



Manga Endoscópica (Endoscopic Sleeve Gastroplasty)

Beneficios Principales

Sin incisiones externas: todo se realiza a través de la boca.
Recuperación acelerada: alta el mismo día y vuelta a actividades ligeras en 24–48 h.
Pérdida de peso significativa: 15–20 % del peso corporal en 6 meses*.
Control de enfermedades asociadas: Diabetes tipo 2, hipertensión y dislipidemia.

¿Quiénes son Candidatos?

Pacientes con $\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obesidad) o $\text{IMC} \geq 27 \text{ kg/m}^2$ con comorbilidades.
Fracaso de dietas y ejercicio convencionales.
Compromiso para cumplir plan nutricional y actividad física.

Resultados Esperados

Pérdida del 15–20 % del peso corporal a 6 meses*.
Reducción de circunferencia abdominal y mejora metabólica.
*Los resultados pueden variar según la adherencia al plan de estilo de vida.

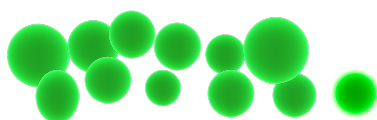


¿Qué es la Manga Endoscópica?

Es un procedimiento bariátrico mínimamente invasivo que reduce el tamaño del estómago sin cirugía abierta. Mediante suturas endoscópicas se crea una manga interna que limita la capacidad gástrica y genera saciedad temprana.



Dr. Manuel F. Balladares Salazar
Gastroenterólogo – Endoscopia Bariátrica
Teléfono: 0939900162
Ubicación: Guayas, Guayaquil



Folleto Informativo para Pacientes



Preguntas Frecuentes

¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

Normalmente alta el mismo día tras observación de 4–6 h.

¿Es doloroso?

Molestia leve en abdomen superior; cede con analgésicos comunes.

¿Se pueden abrir las suturas?

Las suturas son duraderas; la manga cicatriza formando una nueva pared interna.

¿Afecta la absorción de nutrientes?

No se altera la anatomía intestinal; menor riesgo de déficits nutricionales.

¿Puedo realizar ejercicio?

Sí, ejercicio moderado tras 7 días y rutina completa a partir de 4 semanas.

Cuidados y Recuperación

Dieta líquida: 48 h post-procedimiento.

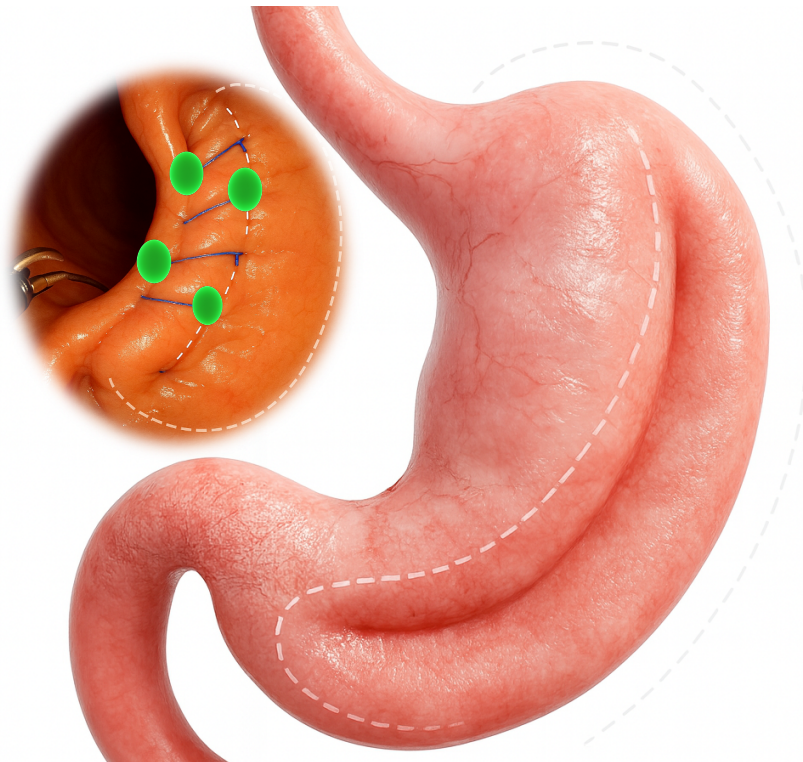
Fase purés: días 3–14, luego semisólidos y progresión a sólidos en 4–6 semanas.

Suplementación vitamínica recomendada.

Evitar levantar peso > 5 kg durante la primera semana.

Controles: día 1, semana 2, mes 1 y trimestral.

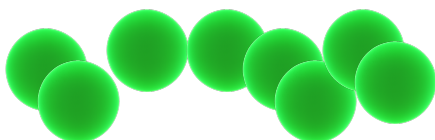
PREMIO ENDOSCOPIA PARÍS, FRANCIA PHD BIOMEDICINA



BA ☐ FIT



**Manga
Endoscópica
(Endoscopic
Sleeve
Gastropasty)**



Dr. Manuel F. Balladares Salazar
Gastroenterólogo – Endoscopia Bariátrica
Teléfono: 0939900162
Ubicación: Guayas, Guayaquil